



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MARCOS ANTONIO FRANCISCO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 53

Ritmo 03:28 100/m



CICLISMO

00 : 23 : 51

Velocidade média 25,16 km/h



CORRIDA

00 : 14 : 16

Ritmo 05:42 min/km



TEMPO

00 : 52 : 00



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 12.9k Faixa etária: M3099

Equipe: STUDIO R - PERSONAL TRAINING

